



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zirzow, Marc

Asociación: SV Sparkasse Hannover
Dorsal: 261

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:22:58

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 17(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:56	4:49	9	2:04	55	3:25	3.30	15:56	4:49	37	94	3:21	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	12	2:50	71	4:31	6.40	33:49	5:17	37	94	7:49	
Hermannsklippe	2.60	16:11	6:13	14	3:09	79	4:38	9.00	50:00	5:33	37	94	12:20	
Brocken	3.10	27:50	8:58	15	7:18	107	9:49	12.10	1:17:50	6:25	37	94	21:46	
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	16	4:12	111	5:05	15.70	1:34:58	6:02	37	94	26:48	
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	17	5:09	155	6:30	19.80	1:52:26	5:40	37	94	33:18	
Loddenke	3.10	14:15	4:35	16	3:43	137	4:51	22.90	2:06:41	5:31	37	94	38:09	
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	19	4:09	162	5:46	26.20	2:22:58	5:27	17	32:34	94	43:55