



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zirzow, Marc

Asociación: SV Sparkasse Hannover
Dorsal: 261

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:22:58

velocidad: 11.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 94 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 17(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	15:56	4:49	9	2:04	55	3:25	3.30	15:56	4:49	37	94	3:21	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	12	2:50	71	4:31	6.40	33:49	5:17	37	94	7:49	
Hermannsklippe	2.60	16:11	6:13	14	3:09	79	4:38	9.00	50:00	5:33	37	94	12:20	
Brocken	3.10	27:50	8:58	15	7:18	107	9:49	12.10	1:17:50	6:25	37	94	21:46	
Eiserner Handwe	3.60	17:08	4:45	16	4:12	111	5:05	15.70	1:34:58	6:02	37	94	26:48	
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	17	5:09	155	6:30	19.80	1:52:26	5:40	37	94	33:18	
Loddenke	3.10	14:15	4:35	16	3:43	137	4:51	22.90	2:06:41	5:31	37	94	38:09	
Ilseburg/Markt	3.30	16:17	4:56	19	4:09	162	5:46	26.20	2:22:58	5:27	17	32:34	94	43:55