



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Stenzel, Dierk

Asociación: Sparta Schöneberg
Dorsal: 78

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:13

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 12(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 16:28 | 4:59 | 8 | 1:40 | 74 | 3:57 | 3.30 | 16:28 | 4:59 | 44 | 96 | 3:53 | |
| Schlüsie | 3.10 | 17:53 | 5:46 | 9 | 1:32 | 71 | 4:31 | 6.40 | 34:21 | 5:22 | 44 | 96 | 8:21 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:39 | 6:24 | 16 | 2:22 | 100 | 5:06 | 9.00 | 51:00 | 5:40 | 44 | 96 | 13:20 | |
| Brocken | 3.10 | 29:01 | 9:21 | 19 | 6:06 | 132 | 11:00 | 12.10 | 1:20:01 | 6:36 | 44 | 96 | 23:57 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:21 | 4:49 | 18 | 2:38 | 123 | 5:18 | 15.70 | 1:37:22 | 6:12 | 44 | 96 | 29:12 | |
| Schlüsie | 4.10 | 18:13 | 4:26 | 26 | 4:29 | 182 | 7:15 | 19.80 | 1:55:35 | 5:50 | 44 | 96 | 36:27 | |
| Loddenke | 3.10 | 13:36 | 4:23 | 11 | 1:51 | 92 | 4:12 | 22.90 | 2:09:11 | 5:38 | 44 | 96 | 40:39 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:02 | 4:15 | 5 | 0:54 | 48 | 3:31 | 26.20 | 2:23:13 | 5:27 | 12 | 20:39 | 96 | 44:10 |