



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

**Bittner, Holger**

Asociación: BLV  
Dorsal: 993

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:23:23

velocidad: 10.88 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 20(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					posición	retraso					posición	retraso		
Loddenke	3.30	17:44	5:22	30	3:32	117	5:13	3.30	17:44	5:22	57	97	5:09	
Schlüsie	3.10	18:38	6:00	21	2:34	101	5:16	6.40	36:22	5:40	57	97	10:22	
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	21	2:41	109	5:23	9.00	53:18	5:55	57	97	15:38	
Brocken	3.10	28:38	9:14	24	6:00	125	10:37	12.10	1:21:56	6:46	57	97	25:52	
Eiserner Handwe	3.60	16:43	4:38	20	2:20	85	4:40	15.70	1:38:39	6:17	57	97	30:29	
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	19	2:04	83	5:06	19.80	1:54:43	5:47	57	97	35:35	
Loddenke	3.10	13:28	4:20	22	2:19	87	4:04	22.90	2:08:11	5:35	57	97	39:39	
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	26	3:05	107	4:41	26.20	2:23:23	5:28	20	22:57	97	44:20