



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zick, Torsten

Asociación: Rathenower LV  
Dorsal: 249

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:27

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 13(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:29	5:17	12	2:41	112	4:58	3.30	17:29	5:17	45	98	4:54	
Schlüsie	3.10	19:06	6:09	21	2:45	117	5:44	6.40	36:35	5:42	45	98	10:35	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	12	2:12	91	4:56	9.00	53:04	5:53	45	98	15:24	
Brocken	3.10	29:23	9:28	23	6:28	144	11:22	12.10	1:22:27	6:48	45	98	26:23	
Eiserner Handwe	3.60	16:17	4:31	8	1:34	70	4:14	15.70	1:38:44	6:17	45	98	30:34	
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	19	3:28	140	6:14	19.80	1:55:56	5:51	45	98	36:48	
Loddenke	3.10	13:41	4:24	12	1:56	99	4:17	22.90	2:09:37	5:39	45	98	41:05	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	4	0:42	41	3:19	26.20	2:23:27	5:28	13	20:53	98	44:24