



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Däbernitz, Sven

Asociación: Nachterstedt  
Dorsal: 350

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:23:29

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 17(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:02	5:27	25	4:39	138	5:31	3.30	18:02	5:27	45	99	5:27	
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	16	4:08	99	5:13	6.40	36:37	5:43	44	91	10:37	
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	14	3:01	74	4:28	9.00	52:38	5:50	45	99	14:58	
Brocken	3.10	24:57	8:02	10	4:39	43	6:56	12.10	1:17:35	6:24	45	99	21:31	
Eiserner Handwe	3.60	18:18	5:04	34	5:00	164	6:15	15.70	1:35:53	6:06	45	99	27:43	
Schlüsie	4.10	18:10	4:25	37	5:48	180	7:12	19.80	1:54:03	5:45	45	99	34:55	
Loddenke	3.10	14:34	4:41	27	4:02	156	5:10	22.90	2:08:37	5:36	45	99	40:05	
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	4:30	19	2:45	89	4:21	26.20	2:23:29	5:28	17	33:07	99	44:26