



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Fleig, Sabine

Asociación: NSV Wernigerode
Dorsal: 383

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:23:33

velocidad: 10.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 2:23:33

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa velocidad min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total velocidad min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Loddenke	3.30	17:10	5:12	1	-	6	1:29	3.30	17:10	5:12	1	-	6	35
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	1	-	6	1:37	6.40	36:11	5:39	1	-	6	35
Hermannsklippe	2.60	16:54	6:29	1	-	5	1:38	9.00	53:05	5:53	1	-	5	35
Brocken	3.10	24:25	7:52	1	-	1	-	12.10	1:17:30	6:24	1	-	1	35
Eiserner Handwe	3.60	17:40	4:54	1	-	10	1:49	15.70	1:35:10	6:03	1	-	10	35
Schlüsie	4.10	17:06	4:10	1	-	9	2:43	19.80	1:52:16	5:40	1	-	9	35
Loddenke	3.10	14:35	4:42	1	-	14	2:20	22.90	2:06:51	5:32	1	-	14	35
Ilseburg/Markt	3.30	16:42	5:03	2	1:06	22	3:22	26.20	2:23:33	5:28	1	-	6	11:51