



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Loeser, Sascha

Asociación: Niedergörsdorf
Dorsal: 196

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:24:15

velocidad: 10.81 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 12(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso min/km	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso Men				
Loddenke	3.30	15:49	4:47	8	3:14	52	3:18	3.30	15:49	4:47	22	102	3:14	
Schlüsie	3.10	17:44	5:43	8	4:19	65	4:22	6.40	33:33	5:14	22	58	7:33	
Hermannsklippe	2.60	16:56	6:30	13	5:16	109	5:23	9.00	50:29	5:36	22	102	12:49	
Brocken	3.10	25:27	8:12	8	7:03	53	7:26	12.10	1:15:56	6:16	22	102	19:52	
Eiserner Handwe	3.60	18:20	5:05	15	6:14	166	6:17	15.70	1:34:16	6:00	22	102	26:06	
Schlüsie	4.10	17:28	4:15	15	6:30	155	6:30	19.80	1:51:44	5:38	22	102	32:36	
Loddenke	3.10	15:12	4:54	21	5:48	196	5:48	22.90	2:06:56	5:32	22	102	38:24	
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	22	6:48	208	6:48	26.20	2:24:15	5:30	12	45:12	102	45:12