



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Keilwagen, René

Asociación: NLLB Cottbus e.V
Dorsal: 245

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:26

velocidad: 10.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 19(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	17:22	5:15	21	3:59	105	4:51	3.30	17:22	5:15	47	104	4:47	
Schlüsie	3.10	19:05	6:09	24	4:38	116	5:43	6.40	36:27	5:41	47	104	10:27	
Hermannsklippe	2.60	17:11	6:36	24	4:11	124	5:38	9.00	53:38	5:57	47	104	15:58	
Brocken	3.10	28:52	9:18	26	8:34	130	10:51	12.10	1:22:30	6:49	47	104	26:26	
Eiserner Handwe	3.60	17:46	4:56	28	4:28	146	5:43	15.70	1:40:16	6:23	47	104	32:06	
Schlüsie	4.10	16:40	4:03	25	4:18	117	5:42	19.80	1:56:56	5:54	47	104	37:48	
Loddenke	3.10	13:13	4:15	15	2:41	76	3:49	22.90	2:10:09	5:41	47	104	41:37	
Ilseburg/Markt	3.30	14:17	4:19	12	2:10	58	3:46	26.20	2:24:26	5:30	19	34:04	104	45:23