



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Abe, Steffen

Asociación: Mainz
Dorsal: 308

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:49

velocidad: 10.77 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 20(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso		
					Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Loddenke	3.30	16:55	5:07	16	3:32	87	4:24	3.30	16:55	5:07	48	106	4:20	
Schlüsie	3.10	19:12	6:11	25	4:45	123	5:50	6.40	36:07	5:38	48	106	10:07	
Hermannsklippe	2.60	17:10	6:36	23	4:10	123	5:37	9.00	53:17	5:55	48	106	15:37	
Brocken	3.10	28:25	9:09	25	8:07	118	10:24	12.10	1:21:42	6:45	48	106	25:38	
Eiserner Handwe	3.60	16:07	4:28	12	2:49	59	4:04	15.70	1:37:49	6:13	48	106	29:39	
Schlüsie	4.10	15:41	3:49	13	3:19	68	4:43	19.80	1:53:30	5:43	48	106	34:22	
Loddenke	3.10	13:02	4:12	13	2:30	67	3:38	22.90	2:06:32	5:31	48	106	38:00	
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	43	6:10	259	7:46	26.20	2:24:49	5:31	20	34:27	106	45:46