



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Ehrhardt, Armin

Asociación: SC Borussia Friedrichsfelde  
Dorsal: 375

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:24:54

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 107 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 21(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:59	5:08	21	2:47	90	4:28	3.30	16:59	5:08	56	107	4:24	
Schlüsie	3.10	19:08	6:10	25	3:04	119	5:46	6.40	36:07	5:38	56	106	10:07	
Hermannsklippe	2.60	17:33	6:45	31	3:18	142	6:00	9.00	53:40	5:57	56	107	16:00	
Brocken	3.10	27:34	8:53	22	4:56	100	9:33	12.10	1:21:14	6:42	56	107	25:10	
Eiserner Handwe	3.60	16:28	4:34	16	2:05	75	4:25	15.70	1:37:42	6:13	56	101	29:32	
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	20	2:12	90	5:14	19.80	1:53:54	5:45	56	107	34:46	
Loddenke	3.10	14:12	4:34	35	3:03	135	4:48	22.90	2:08:06	5:35	56	107	39:34	
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	46	4:41	187	6:17	26.20	2:24:54	5:31	21	24:28	107	45:51