



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Thau, Tobias

Asociación: MTV 48 Hildesheim
Dorsal: 332

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:25:03

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 23(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Loddenke	3.30	16:25	4:58	12	3:02	72	3:54	3.30	16:25	4:58	51	110	3:50	
Schlüsie	3.10	18:40	6:01	17	4:13	102	5:18	6.40	35:05	5:28	51	110	9:05	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	18	3:32	95	4:59	9.00	51:37	5:44	51	72	13:57	
Brocken	3.10	28:07	9:04	23	7:49	111	10:06	12.10	1:19:44	6:35	51	110	23:40	
Eiserner Handwe	3.60	16:38	4:37	15	3:20	79	4:35	15.70	1:36:22	6:08	51	110	28:12	
Schlüsie	4.10	17:25	4:14	33	5:03	150	6:27	19.80	1:53:47	5:44	51	110	34:39	
Loddenke	3.10	14:26	4:39	26	3:54	149	5:02	22.90	2:08:13	5:35	51	110	39:41	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	36	4:43	189	6:19	26.20	2:25:03	5:32	23	34:41	110	46:00