



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Brachman, Ronald

Asociación: Skiclub Wernigerode  
Dorsal: 482

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:25:09

velocidad: 10.75 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 111 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 3(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 2:11:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:52	5:06	2	0:55	83	4:21	3.30	16:52	5:06	29	68	4:17	
Schlüsie	3.10	19:37	6:19	5	2:45	152	6:15	6.40	36:29	5:42	29	111	10:29	
Hermannsklippe	2.60	18:07	6:58	5	2:55	173	6:34	9.00	54:36	6:03	29	111	16:56	
Brocken	3.10	29:02	9:21	3	2:52	133	11:01	12.10	1:23:38	6:54	29	111	27:34	
Eiserner Handwe	3.60	16:47	4:39	3	1:13	91	4:44	15.70	1:40:25	6:23	29	111	32:15	
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	3	1:01	83	5:06	19.80	1:56:29	5:52	29	111	37:21	
Loddenke	3.10	13:38	4:23	2	0:55	98	4:14	22.90	2:10:07	5:40	29	111	41:35	
Ilseburg/Markt	3.30	15:02	4:33	2	1:18	99	4:31	26.20	2:25:09	5:32	3	13:54	111	46:06