



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Fischer, Rüdiger

Asociación: BSG Sparkasse Schaumburg  
Dorsal: 369

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:25:13

velocidad: 10.74 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 15(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:13	5:31	23	3:25	146	5:42	3.30	18:13	5:31	47	112	5:38	
Schlüsie	3.10	18:33	5:59	18	2:12	98	5:11	6.40	36:46	5:44	47	112	10:46	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	14	2:15	95	4:59	9.00	53:18	5:55	47	97	15:38	
Brocken	3.10	26:56	8:41	7	4:01	82	8:55	12.10	1:20:14	6:37	47	112	24:10	
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	20	2:44	130	5:24	15.70	1:37:41	6:13	47	112	29:31	
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	10	2:28	90	5:14	19.80	1:53:53	5:45	47	112	34:45	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	26	3:01	172	5:22	22.90	2:08:39	5:37	47	112	40:07	
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	27	3:26	176	6:03	26.20	2:25:13	5:32	15	22:39	112	46:10