



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Fischer, Rüdiger

Asociación: BSG Sparkasse Schaumburg
Dorsal: 369

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:25:13

velocidad: 10.83 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 15(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	18:13	5:31	23	3:25	146	5:42	3.30	18:13	5:31	47	112	5:38	
Schlüsie	3.10	18:33	5:59	18	2:12	98	5:11	6.40	36:46	5:44	47	112	10:46	
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	14	2:15	95	4:59	9.00	53:18	5:55	47	97	15:38	
Brocken	3.10	26:56	8:41	7	4:01	82	8:55	12.10	1:20:14	6:37	47	112	24:10	
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	20	2:44	130	5:24	15.70	1:37:41	6:13	47	112	29:31	
Schlüsie	4.10	16:12	3:57	10	2:28	90	5:14	19.80	1:53:53	5:45	47	112	34:45	
Loddenke	3.10	14:46	4:45	26	3:01	172	5:22	22.90	2:08:39	5:37	47	112	40:07	
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	27	3:26	176	6:03	26.20	2:25:13	5:32	15	22:39	112	46:10