



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Rox, Andreas

Asociación: Ebersbach
Dorsal: 421

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:25:57

velocidad: 10.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 16(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Loddenke	3.30	18:20	5:33	26	3:32	156	5:49	3.30	18:20	5:33	48	116	5:45	
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	23	2:59	131	5:58	6.40	37:40	5:53	48	116	11:40	
Hermannsklippe	2.60	17:02	6:33	19	2:45	115	5:29	9.00	54:42	6:04	48	116	17:02	
Brocken	3.10	26:35	8:34	5	3:40	77	8:34	12.10	1:21:17	6:43	48	116	25:13	
Eiserner Handwe	3.60	17:32	4:52	23	2:49	140	5:29	15.70	1:38:49	6:17	48	116	30:39	
Schlüsie	4.10	18:09	4:25	25	4:25	179	7:11	19.80	1:56:58	5:54	48	116	37:50	
Loddenke	3.10	13:50	4:27	14	2:05	107	4:26	22.90	2:10:48	5:42	48	116	42:16	
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	13	2:01	104	4:38	26.20	2:25:57	5:34	16	23:23	116	46:54