



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Maier, Frank

Asociación: Meyenburg
Dorsal: 181

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:01

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 24(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	20:09	6:06	57	5:57	245	7:38	3.30	20:09	6:06	53	103	7:34	
Schlüsie	3.10	20:04	6:28	36	4:00	176	6:42	6.40	40:13	6:17	53	117	14:13	
Hermannsklippe	2.60	17:15	6:38	24	3:00	126	5:42	9.00	57:28	6:23	53	117	19:48	
Brocken	3.10	28:09	9:04	23	5:31	113	10:08	12.10	1:25:37	7:04	53	117	29:33	
Eiserner Handwe	3.60	16:32	4:35	18	2:09	77	4:29	15.70	1:42:09	6:30	53	117	33:59	
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	28	2:37	114	5:39	19.80	1:58:46	5:59	53	117	39:38	
Loddenke	3.10	13:14	4:16	20	2:05	77	3:50	22.90	2:12:00	5:45	53	117	43:28	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	11	1:54	47	3:30	26.20	2:26:01	5:34	24	25:35	117	46:58