



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Schmalz, Holger

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg  
Dorsal: 138

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:26:20

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 17(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:38	5:20	14	2:50	115	5:07	3.30	17:38	5:20	33	118	5:03	
Schlüsie	3.10	18:42	6:01	19	2:21	104	5:20	6.40	36:20	5:40	33	82	10:20	
Hermannsklippe	2.60	17:03	6:33	20	2:46	117	5:30	9.00	53:23	5:55	33	118	15:43	
Brocken	3.10	27:37	8:54	12	4:42	102	9:36	12.10	1:21:00	6:41	33	118	24:56	
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	27	3:54	177	6:34	15.70	1:39:37	6:20	33	118	31:27	
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	17	3:23	136	6:09	19.80	1:56:44	5:53	33	118	37:36	
Loddenke	3.10	13:58	4:30	17	2:13	119	4:34	22.90	2:10:42	5:42	33	118	42:10	
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	18	2:30	128	5:07	26.20	2:26:20	5:35	17	23:46	118	47:17