



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Stürmer, Martin

Asociación: Göttingen
Dorsal: 356

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:26:23

velocidad: 10.66 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 119 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 13(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men
Loddenke	3.30	18:31	5:36	17	5:56	160	6:00	3.30	18:31	5:36	21	119	5:56	
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	17	6:24	163	6:27	6.40	38:20	5:59	21	119	12:20	
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	18	6:17	163	6:24	9.00	56:17	6:15	21	119	18:37	
Brocken	3.10	27:17	8:48	14	8:53	92	9:16	12.10	1:23:34	6:54	21	119	27:30	
Eiserner Handwe	3.60	18:00	5:00	14	5:54	155	5:57	15.70	1:41:34	6:28	21	119	33:24	
Schlüsie	4.10	16:04	3:55	9	5:06	83	5:06	19.80	1:57:38	5:56	21	119	38:30	
Loddenke	3.10	13:26	4:19	8	4:02	83	4:02	22.90	2:11:04	5:43	21	119	42:32	
Ilseburg/Markt	3.30	15:19	4:38	11	4:48	111	4:48	26.20	2:26:23	5:35	13	47:20	119	47:20