



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zillmann, Uwe

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 443

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:35

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 25(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men	
Loddenke	3.30	21:07	6:23	74	6:55	301	8:36	3.30	21:07	6:23	52	121	8:32	
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	23	2:52	112	5:34	6.40	40:03	6:15	52	121	14:03	
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	12	1:36	63	4:18	9.00	55:54	6:12	52	121	18:14	
Brocken	3.10	25:55	8:21	13	3:17	63	7:54	12.10	1:21:49	6:45	52	121	25:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	40	3:39	157	5:59	15.70	1:39:51	6:21	52	121	31:41	
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	40	3:46	166	6:48	19.80	1:57:37	5:56	52	121	38:29	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	30	2:54	124	4:39	22.90	2:11:40	5:44	52	121	43:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	21	2:48	93	4:24	26.20	2:26:35	5:35	25	26:09	121	47:32