



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zillmann, Uwe

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 443

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:35

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 25(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	21:07	6:23	74	6:55	301	8:36	3.30	21:07	6:23	52	121	8:32	
Schlüsie	3.10	18:56	6:06	23	2:52	112	5:34	6.40	40:03	6:15	52	121	14:03	
Hermannsklippe	2.60	15:51	6:05	12	1:36	63	4:18	9.00	55:54	6:12	52	121	18:14	
Brocken	3.10	25:55	8:21	13	3:17	63	7:54	12.10	1:21:49	6:45	52	121	25:45	
Eiserner Handwe	3.60	18:02	5:00	40	3:39	157	5:59	15.70	1:39:51	6:21	52	121	31:41	
Schlüsie	4.10	17:46	4:19	40	3:46	166	6:48	19.80	1:57:37	5:56	52	121	38:29	
Loddenke	3.10	14:03	4:31	30	2:54	124	4:39	22.90	2:11:40	5:44	52	121	43:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	21	2:48	93	4:24	26.20	2:26:35	5:35	25	26:09	121	47:32