



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Einecke, Adrian

Asociación: LSG Ascania Aschersleben
Dorsal: 2

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:26:36

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 122 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 24(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-----|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|-------|-------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men | |
| Loddenke | 3.30 | 17:03 | 5:10 | 17 | 3:40 | 92 | 3.30 | 17:03 | 5:10 | 52 | 122 | 4:28 | |
| Schlüsie | 3.10 | 18:54 | 6:05 | 22 | 4:27 | 110 | 6.40 | 35:57 | 5:37 | 52 | 122 | 9:57 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 16:51 | 6:28 | 20 | 3:51 | 104 | 9.00 | 52:48 | 5:51 | 52 | 122 | 15:08 | |
| Brocken | 3.10 | 27:48 | 8:58 | 22 | 7:30 | 106 | 12.10 | 1:20:36 | 6:39 | 52 | 122 | 24:32 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:57 | 4:59 | 30 | 4:39 | 152 | 15.70 | 1:38:33 | 6:16 | 52 | 122 | 30:23 | |
| Schlüsie | 4.10 | 17:19 | 4:13 | 32 | 4:57 | 145 | 19.80 | 1:55:52 | 5:51 | 52 | 122 | 36:44 | |
| Loddenke | 3.10 | 14:34 | 4:41 | 27 | 4:02 | 156 | 22.90 | 2:10:26 | 5:41 | 52 | 122 | 41:54 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:10 | 4:53 | 28 | 4:03 | 153 | 26.20 | 2:26:36 | 5:35 | 24 | 36:14 | 122 | 47:33 |