



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kroll, Gunnar

Asociación: Neuruppin
Dorsal: 1003

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:26:46

velocidad: 10.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 124 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 26(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Loddenke	3.30	16:00	4:50	12	1:48	59	3.30	16:00	4:50	64	124	3:25	
Schlüsie	3.10	18:55	6:06	22	2:51	111	6.40	34:55	5:27	64	124	8:55	
Hermannsklippe	2.60	17:27	6:42	29	3:12	138	9.00	52:22	5:49	64	124	14:42	
Brocken	3.10	29:32	9:31	32	6:54	147	12.10	1:21:54	6:46	64	124	25:50	
Eiserner Handwe	3.60	17:27	4:50	33	3:04	130	15.70	1:39:21	6:19	64	124	31:11	
Schlüsie	4.10	17:09	4:10	34	3:09	138	19.80	1:56:30	5:53	64	124	37:22	
Loddenke	3.10	14:10	4:34	34	3:01	132	22.90	2:10:40	5:42	64	124	42:08	
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	35	3:59	149	26.20	2:26:46	5:36	26	26:20	124	47:43