



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Fiebach, Norbert

Asociación: Wümme Express Rotenburg
Dorsal: 161

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:28:51

velocidad: 10.48 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 29(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:19	5:14	27	3:07	103	4:48	3.30	17:19	5:14	97	133	4:44	
Schlüsie	3.10	18:07	5:50	16	2:03	82	4:45	6.40	35:26	5:32	97	133	9:26	
Hermannsklippe	2.60	16:14	6:14	19	1:59	82	4:41	9.00	51:40	5:44	97	82	14:00	
Brocken	3.10	30:15	9:45	36	7:37	172	12:14	12.10	1:21:55	6:46	97	133	25:51	
Eiserner Handwe	3.60	17:14	4:47	29	2:51	116	5:11	15.70	1:39:09	6:18	97	133	30:59	
Schlüsie	4.10	19:03	4:38	53	5:03	224	8:05	19.80	1:58:12	5:58	97	129	39:04	
Loddenke	3.10	13:49	4:27	27	2:40	106	4:25	22.90	2:12:01	5:45	97	133	43:29	
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	47	4:43	189	6:19	26.20	2:28:51	5:40	29	28:25	133	49:48