



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sickel, Steffen

Asociación: FC Gebesee  
Dorsal: 491

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:28:55

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 142 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 134 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 27(de 55)  
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	Total score			
					posición Men	retraso Men					posición Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:34	5:37	30	5:11	162	6:03	3.30	18:34	5:37	55	0:19	132	5:59
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	28	5:07	144	6:12	6.40	38:08	5:57	55		134	12:08
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	26	4:20	132	5:47	9.00	55:28	6:09	55		134	17:48
Brocken	3.10	30:43	9:54	35	10:25	190	12:42	12.10	1:26:11	7:07	55		134	30:07
Eiserner Handwe	3.60	18:08	5:02	33	4:50	162	6:05	15.70	1:44:19	6:38	5		134	36:09
Schlüsie	4.10	16:50	4:06	28	4:28	122	5:52	19.80	2:01:09	6:07	55		134	42:01
Loddenke	3.10	12:34	4:03	10	2:02	43	3:10	22.90	2:13:43	5:50	55		134	45:11
Ilseburg/Markt	3.30	15:12	4:36	21	3:05	107	4:41	26.20	2:28:55	5:41	27	38:33	134	49:52