



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Timmler-Wöhler, Frank

Asociación: LC BLUE LINER WOLFENBÜTTEL
Dorsal: 440

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:29:27

velocidad: 10.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 137 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 22(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:16	5:32	25	3:28	152	5:45	3.30	18:16	5:32	54	64	5:41	
Schlüsie	3.10	19:52	6:24	28	3:31	170	6:30	6.40	38:08	5:57	54	134	12:08	
Hermannsklippe	2.60	17:20	6:39	23	3:03	132	5:47	9.00	55:28	6:09	54	134	17:48	
Brocken	3.10	28:30	9:11	17	5:35	122	10:29	12.10	1:23:58	6:56	54	137	27:54	
Eiserner Handwe	3.60	18:47	5:13	28	4:04	187	6:44	15.70	1:42:45	6:32	54	137	34:35	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	14	3:16	130	6:02	19.80	1:59:45	6:02	54	137	40:37	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	20	2:31	140	4:52	22.90	2:14:01	5:51	54	137	45:29	
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	15	2:18	117	4:55	26.20	2:29:27	5:42	22	26:53	137	50:24