



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Joppe, Holger

Asociación: TSV Hilwartshausen  
Dorsal: 251

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:29:52

velocidad: 10.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 30(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		retraso min	Total score						
					posición	retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	posición	retraso min	
Loddenke	3.30	19:28	5:53	45	5:16	201	6:57	3.30	19:28	5:53	14	140	6:53	
Schlüsie	3.10	21:08	6:49	53	5:04	222	7:46	6.40	40:36	6:20	96	140	14:36	
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	39	4:01	181	6:43	9.00	58:52	6:32	96	140	21:12	
Brocken	3.10	30:16	9:45	37	7:38	173	12:15	12.10	1:29:08	7:21	96	140	33:04	
Eiserner Handwe	3.60	16:56	4:42	24	2:33	99	4:53	15.70	1:46:04	6:45	96	140	37:54	
Schlüsie	4.10	16:24	4:00	21	2:24	100	5:26	19.80	2:02:28	6:11	96	140	43:20	
Loddenke	3.10	12:52	4:09	13	1:43	60	3:28	22.90	2:15:20	5:54	96	140	46:48	
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	15	2:25	70	4:01	26.20	2:29:52	5:43	30	29:26	140	50:49