



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Pahnke, Andreas

Asociación: Berlin
Dorsal: 76

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:30:04

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 14(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	19:27	5:53	19	6:52	195	6:56	3.30	19:27	5:53	20	59	6:52	
Schlüsie	3.10	19:20	6:14	13	5:55	131	5:58	6.40	38:47	6:03	20	59	12:47	
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	11	4:46	87	4:53	9.00	55:13	6:08	20	141	17:33	
Brocken	3.10	27:16	8:47	13	8:52	91	9:15	12.10	1:22:29	6:49	20	141	26:25	
Eiserner Handwe	3.60	16:50	4:40	11	4:44	95	4:47	15.70	1:39:19	6:19	20	141	31:09	
Schlüsie	4.10	17:35	4:17	16	6:37	158	6:37	19.80	1:56:54	5:54	20	141	37:46	
Loddenke	3.10	15:15	4:55	22	5:51	199	5:51	22.90	2:12:09	5:46	20	141	43:37	
Ilseburg/Markt	3.30	17:55	5:25	24	7:24	240	7:24	26.20	2:30:04	5:43	14	51:01	141	51:01