



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Brenz, Andraes

Asociación: Wernigerode
Dorsal: 178

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:30:21

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 32(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	15:39	4:44	8	1:27	42	3:08	3.30	15:39	4:44	94	143	3:04	
Schlüsie	3.10	19:18	6:13	28	3:14	128	5:56	6.40	34:57	5:27	94	71	8:57	
Hermannsklippe	2.60	18:47	7:13	45	4:32	206	7:14	9.00	53:44	5:58	94	143	16:04	
Brocken	3.10	31:58	10:18	54	9:20	230	13:57	12.10	1:25:42	7:04	94	143	29:38	
Eiserner Handwe	3.60	17:05	4:44	28	2:42	107	5:02	15.70	1:42:47	6:32	94	143	34:37	
Schlüsie	4.10	16:54	4:07	31	2:54	125	5:56	19.80	1:59:41	6:02	94	143	40:33	
Loddenke	3.10	14:31	4:40	38	3:22	152	5:07	22.90	2:14:12	5:51	94	143	45:40	
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	36	4:02	150	5:38	26.20	2:30:21	5:44	32	29:55	143	51:18