



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Zivkov, Meri

Asociación: Lauftreff Ilse/Lahstedt  
Dorsal: 364

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:30:34

velocidad: 10.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 456)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 2(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 2:25:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Loddenke	3.30	18:27	5:35	2	1:24	11	2:46	3.30	18:27	5:35	2	1:24	38
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	2	0:35	10	2:26	6.40	38:17	5:58	2	1:59	38
Hermannsklippe	2.60	17:18	6:39	2	0:10	8	2:02	9.00	55:35	6:10	2	2:09	38
Brocken	3.10	29:32	9:31	2	0:29	9	5:07	12.10	1:25:07	7:02	2	2:38	38
Eiserner Handwe	3.60	17:53	4:58	2	0:38	11	2:02	15.70	1:43:00	6:33	2	3:16	38
Schlüsie	4.10	17:11	4:11	2	0:31	10	2:48	19.80	2:00:11	6:04	2	3:47	38
Loddenke	3.10	14:30	4:40	2	0:52	12	2:15	22.90	2:14:41	5:52	2	4:39	38
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	2	0:49	14	2:33	26.20	2:30:34	5:44	2	5:28	9 18:52