



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sternberg, Ulf

Asociación: HGL Wernigerode  
Dorsal: 267

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:30:43

velocidad: 10.35 km/h  
rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 144 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 23(de 63)  
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:48	5:23	18	3:00	125	5:17	3.30	17:48	5:23	55	144	5:13	
Schlüsie	3.10	20:09	6:29	30	3:48	182	6:47	6.40	37:57	5:55	55	144	11:57	
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	30	4:01	183	6:45	9.00	56:15	6:15	55	144	18:35	
Brocken	3.10	29:57	9:39	28	7:02	161	11:56	12.10	1:26:12	7:07	55	144	30:08	
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	22	2:45	134	5:25	15.70	1:43:40	6:36	55	144	35:30	
Schlüsie	4.10	17:03	4:09	16	3:19	132	6:05	19.80	2:00:43	6:05	55	144	41:35	
Loddenke	3.10	14:16	4:36	20	2:31	140	4:52	22.90	2:14:59	5:53	55	144	46:27	
Ilseburg/Markt	3.30	15:44	4:46	20	2:36	130	5:13	26.20	2:30:43	5:45	23	28:09	144	51:40