



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sirowi, Kevin

Asociación: Burgdorf
Dorsal: 370

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:30:49

velocidad: 10.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 145 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 24(de 40)
mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Loddenke	3.30	18:31	5:36	24	6:00	160	6:00	3.30	18:31	5:36	4	119	5:56
Schlüsie	3.10	19:49	6:23	26	6:27	163	6:27	6.40	38:20	5:59	4	119	12:20
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	26	6:24	163	6:24	9.00	56:17	6:15	4	119	18:37
Brocken	3.10	29:52	9:38	27	11:51	156	11:51	12.10	1:26:09	7:07	4	145	30:05
Eiserner Handwe	3.60	19:12	5:19	27	7:09	210	7:09	15.70	1:45:21	6:42	4	145	37:11
Schlüsie	4.10	17:56	4:22	26	6:34	172	6:58	19.80	2:03:17	6:13	4	145	44:09
Loddenke	3.10	13:10	4:14	15	3:03	73	3:46	22.90	2:16:27	5:57	4	145	47:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:22	4:21	13	2:56	61	3:51	26.20	2:30:49	5:45	24	49:07	145 51:46