



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Senft, Roland

Asociación: Concordia Beuren
Dorsal: 394

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:31:09

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 24(de 63)
mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:45	5:22	16	2:57	119	5:14	3.30	17:45	5:22	56	87	5:10	
Schlüsie	3.10	19:44	6:21	27	3:23	157	6:22	6.40	37:29	5:51	56	147	11:29	
Hermannsklippe	2.60	17:49	6:51	27	3:32	156	6:16	9.00	55:18	6:08	56	147	17:38	
Brocken	3.10	31:02	10:00	31	8:07	196	13:01	12.10	1:26:20	7:08	56	147	30:16	
Eiserner Handwe	3.60	17:03	4:44	14	2:20	106	5:00	15.70	1:43:23	6:35	56	147	35:13	
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	21	3:36	147	6:22	19.80	2:00:43	6:05	55	144	41:35	
Loddenke	3.10	14:11	4:34	18	2:26	134	4:47	22.90	2:14:54	5:53	56	147	46:22	
Ilseburg/Markt	3.30	16:15	4:55	25	3:07	159	5:44	26.20	2:31:09	5:46	24	28:35	147	52:06