



43. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Genrich, Dr. Florian

Asociación: Post SV Holzminden
Dorsal: 96

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:31:50

velocidad: 10.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 15(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Loddenke	3.30	19:28	5:53	20	6:53	201	6:57	3.30	19:28	5:53	19		140	6:53
Schlüsse	3.10	21:09	6:49	24	7:44	223	7:47	6.40	40:37	6:20	19	1:34	150	14:37
Hermannsklippe	2.60	18:42	7:11	22	7:02	203	7:09	9.00	59:19	6:35	19	2:28	150	21:39
Brocken	3.10	29:49	9:37	17	11:25	154	11:48	12.10	1:29:08	7:21	19	1:49	140	33:04
Eiserner Handwe	3.60	16:59	4:43	12	4:53	101	4:56	15.70	1:46:07	6:45	19		150	37:57
Schlüsse	4.10	16:50	4:06	13	5:52	122	5:52	19.80	2:02:57	6:12	19		150	43:49
Loddenke	3.10	13:52	4:28	11	4:28	109	4:28	22.90	2:16:49	5:58	19		150	48:17
Ilseburg/Markt	3.30	15:01	4:33	10	4:30	98	4:30	26.20	2:31:50	5:47	15	52:47	150	52:47