



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Walker, Nadja

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 405

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:32:05

velocidad: 10.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 456)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:18:44

tiempos parciales				stage score				Total score				
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
			Wome	Women	Wome	Women			Wome	Women	Wome	Women
Loddenke	3.30	17:18	5:14	2	0:56	8	3.30	17:18	5:14	2	0:56	39
Schlüsie	3.10	18:59	6:07	2	0:47	5	6.40	36:17	5:40	2	1:43	39
Hermannsklippe	2.60	17:32	6:44	2	0:32	9	9.00	53:49	5:58	2	2:15	39
Brocken	3.10	33:19	10:44	4	4:31	27	12.10	1:27:08	7:12	2	6:46	39
Eiserner Handwe	3.60	17:18	4:48	2	1:18	8	15.70	1:44:26	6:39	2	8:04	39
Schlüsie	4.10	16:39	4:03	2	1:44	7	19.80	2:01:05	6:06	2	9:48	39
Loddenke	3.10	14:41	4:44	2	2:07	18	22.90	2:15:46	5:55	2	11:55	39
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	3	1:26	17	26.20	2:32:05	5:48	2	13:21	10 20:23