



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Bedemann, Torsten

Asociación: Ziltendorfer Rennmäuse
Dorsal: 271

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:09

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 33(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men
Loddenke	3.30	19:43	5:58	53	5:31	221	7:12	3.30	19:43	5:58	93	152	7:08	
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	40	4:08	184	6:50	6.40	39:55	6:14	93	152	13:55	
Hermannsklippe	2.60	16:59	6:31	22	2:44	111	5:26	9.00	56:54	6:19	93	152	19:14	
Brocken	3.10	30:18	9:46	38	7:40	175	12:17	12.10	1:27:12	7:12	91	152	31:08	
Eiserner Handwe	3.60	18:35	5:09	43	4:12	175	6:32	15.70	1:45:47	6:44	80	152	37:37	
Schlüsie	4.10	18:03	4:24	42	4:03	177	7:05	19.80	2:03:50	6:15	93	152	44:42	
Loddenke	3.10	13:50	4:27	28	2:41	107	4:26	22.90	2:17:40	6:00	93	152	49:08	
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	14	2:22	65	3:58	26.20	2:32:09	5:48	33	31:43	152	53:06