



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Wehmeier, Nicole

Asociación: Brockenlaufverein Ilseburg
Dorsal: 358

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:32:30

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 456)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 2:11:42

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:42

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women	
Loddenke	3.30	18:21	5:33	3	2:38	10	2:40	3.30	18:21	5:33	3	2:38	10	2:40	40
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	3	2:07	9	2:07	6.40	37:52	5:54	3	4:45	9	2:07	40
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	3	2:58	10	2:58	9.00	56:06	6:14	3	7:43	10	2:58	40
Brocken	3.10	30:08	9:43	4	5:21	10	5:43	12.10	1:26:14	7:07	3	13:04	10	5:43	40
Eiserner Handwe	3.60	18:03	5:00	3	2:12	12	2:12	15.70	1:44:17	6:38	3	15:05	12	2:12	40
Schlüsie	4.10	17:14	4:12	4	2:51	12	2:51	19.80	2:01:31	6:08	3	16:54	12	2:51	40
Loddenke	3.10	14:46	4:45	4	2:06	20	2:31	22.90	2:16:17	5:57	3	18:36	20	2:31	40
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	3	2:30	16	2:53	26.20	2:32:30	5:49	3	20:48	11	2:53	20:48