



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Wernecke, Frank

Asociación: W+J
Dorsal: 457

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:32:38

velocidad: 10.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 34(de 99)
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	16:22	4:57	15	2:10	69	3:51	3.30	16:22	4:57	92	154	3:47	
Schlüsie	3.10	19:31	6:17	31	3:27	141	6:09	6.40	35:53	5:36	92	154	9:53	
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	41	4:07	189	6:49	9.00	54:15	6:01	92	154	16:35	
Brocken	3.10	30:33	9:51	42	7:55	183	12:32	12.10	1:24:48	7:00	92	154	28:44	
Eiserner Handwe	3.60	17:28	4:51	34	3:05	134	5:25	15.70	1:42:16	6:30	92	131	34:06	
Schlüsie	4.10	16:24	4:00	21	2:24	100	5:26	19.80	1:58:40	5:59	92	154	39:32	
Loddenke	3.10	17:06	5:30	71	5:57	286	7:42	22.90	2:15:46	5:55	92	154	47:14	
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	48	4:45	192	6:21	26.20	2:32:38	5:49	34	32:12	154	53:35