



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Sivrikaya, Daniel

Asociación: Tigerrunner-Gehlenbeck
Dorsal: 492

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:32:54

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 155 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 30(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	18:09	5:30	26	4:46	144	5:38	3.30	18:09	5:30	3	155	5:34	
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	20	4:25	106	5:30	6.40	37:01	5:47	3	155	11:01	
Hermannsklippe	2.60	17:57	6:54	34	4:57	163	6:24	9.00	54:58	6:06	3	155	17:18	
Brocken	3.10	30:33	9:51	34	10:15	183	12:32	12.10	1:25:31	7:04	3	155	29:27	
Eiserner Handwe	3.60	17:01	4:43	17	3:43	104	4:58	15.70	1:42:32	6:31	3	155	34:22	
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	15	3:22	71	4:46	19.80	1:58:16	5:58	3	155	39:08	
Loddenke	3.10	16:59	5:28	44	6:27	282	7:35	22.90	2:15:15	5:54	3	155	46:43	
Ilseburg/Markt	3.30	17:39	5:20	41	5:32	226	7:08	26.20	2:32:54	5:50	30	42:32	155	53:51