



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Stange, Jan

Asociación: Sachsen
Dorsal: 480

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:33

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 36(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Loddenke	3.30	20:21	6:10	61	6:09	256	7:50	3.30	20:21	6:10	90	158	7:46	
Schlüsie	3.10	21:09	6:49	54	5:05	223	7:47	6.40	41:30	6:29	90	158	15:30	
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	40	4:05	186	6:47	9.00	59:50	6:38	90	158	22:10	
Brocken	3.10	29:14	9:25	28	6:36	139	11:13	12.10	1:29:04	7:21	90	158	33:00	
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	44	4:14	177	6:34	15.70	1:47:41	6:51	90	158	39:31	
Schlüsie	4.10	16:42	4:04	30	2:42	118	5:44	19.80	2:04:23	6:16	90	158	45:15	
Loddenke	3.10	13:59	4:30	29	2:50	120	4:35	22.90	2:18:22	6:02	90	158	49:50	
Ilseburg/Markt	3.30	15:11	4:36	25	3:04	106	4:40	26.20	2:33:33	5:51	36	33:07	158	54:30