



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kajüter, Burkhard

Asociación: Emsbüren
Dorsal: 236

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:33:40

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 37(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:18	5:14	26	3:06	102	4:47	3.30	17:18	5:14	89	159	4:43	
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	48	4:42	209	7:24	6.40	38:04	5:56	89	159	12:04	
Hermannsklippe	2.60	20:00	7:41	60	5:45	254	8:27	9.00	58:04	6:27	89	159	20:24	
Brocken	3.10	30:21	9:47	40	7:43	178	12:20	12.10	1:28:25	7:18	89	159	32:21	
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	25	2:35	100	4:55	15.70	1:45:23	6:42	89	159	37:13	
Schlüsie	4.10	17:19	4:13	36	3:19	145	6:21	19.80	2:02:42	6:11	89	159	43:34	
Loddenke	3.10	15:00	4:50	47	3:51	183	5:36	22.90	2:17:42	6:00	89	159	49:10	
Ilseburg/Markt	3.30	15:58	4:50	33	3:51	142	5:27	26.20	2:33:40	5:51	37	33:14	159	54:37