



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Broer, Thomas

Asociación: Kiel
Dorsal: 70

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:13

velocidad: 10.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 160 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 32(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:13	5:31	27	4:50	146	5:42	3.30	18:13	5:31	5	112	5:38	
Schlüsie	3.10	19:48	6:23	32	5:21	161	6:26	6.40	38:01	5:56	5	160	12:01	
Hermannsklippe	2.60	17:51	6:51	32	4:51	157	6:18	9.00	55:52	6:12	5	139	18:12	
Brocken	3.10	29:55	9:39	29	9:37	158	11:54	12.10	1:25:47	7:05	5	160	29:43	
Eiserner Handwe	3.60	18:32	5:08	35	5:14	173	6:29	15.70	1:44:19	6:38	5	134	36:09	
Schlüsie	4.10	18:20	4:28	38	5:58	187	7:22	19.80	2:02:39	6:11	5	160	43:31	
Loddenke	3.10	15:10	4:53	35	4:38	193	5:46	22.90	2:17:49	6:01	5	160	49:17	
Ilseburg/Markt	3.30	16:24	4:58	31	4:17	167	5:53	26.20	2:34:13	5:53	32	43:51	160	55:10