



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: TG Wehlheiden Kassel
Dorsal: 444

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:16

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 161 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 38(de 99)

mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Loddenke | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 33 | 3:51 | 140 | 5:32 | 3.30 | 18:03 | 5:28 | 76 | 131 | 5:28 | |
| Schlüsie | 3.10 | 20:16 | 6:32 | 41 | 4:12 | 188 | 6:54 | 6.40 | 38:19 | 5:59 | 76 | 161 | 12:19 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 19:17 | 7:25 | 52 | 5:02 | 222 | 7:44 | 9.00 | 57:36 | 6:24 | 76 | 161 | 19:56 | |
| Brocken | 3.10 | 31:21 | 10:06 | 47 | 8:43 | 207 | 13:20 | 12.10 | 1:28:57 | 7:21 | 76 | 161 | 32:53 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 17:19 | 4:48 | 31 | 2:56 | 121 | 5:16 | 15.70 | 1:46:16 | 6:46 | 76 | 161 | 38:06 | |
| Schlüsie | 4.10 | 17:07 | 4:10 | 33 | 3:07 | 136 | 6:09 | 19.80 | 2:03:23 | 6:13 | 76 | 161 | 44:15 | |
| Loddenke | 3.10 | 14:33 | 4:41 | 39 | 3:24 | 154 | 5:09 | 22.90 | 2:17:56 | 6:01 | 76 | 161 | 49:24 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:20 | 4:56 | 40 | 4:13 | 165 | 5:49 | 26.20 | 2:34:16 | 5:53 | 38 | 33:50 | 161 | 55:13 |