



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Franzke, Jan

Asociación: TG Wehlheiden Kassel  
Dorsal: 444

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:34:16

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 161 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 38(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	18:03	5:28	33	3:51	140	5:32	3.30	18:03	5:28	76	131	5:28	
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	41	4:12	188	6:54	6.40	38:19	5:59	76	161	12:19	
Hermannsklippe	2.60	19:17	7:25	52	5:02	222	7:44	9.00	57:36	6:24	76	161	19:56	
Brocken	3.10	31:21	10:06	47	8:43	207	13:20	12.10	1:28:57	7:21	76	161	32:53	
Eiserner Handwe	3.60	17:19	4:48	31	2:56	121	5:16	15.70	1:46:16	6:46	76	161	38:06	
Schlüsie	4.10	17:07	4:10	33	3:07	136	6:09	19.80	2:03:23	6:13	76	161	44:15	
Loddenke	3.10	14:33	4:41	39	3:24	154	5:09	22.90	2:17:56	6:01	76	161	49:24	
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	40	4:13	165	5:49	26.20	2:34:16	5:53	38	33:50	161	55:13