



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

**Zeptner, Jürgen**

Asociación: LAV Alfeld  
Dorsal: 393

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:34:17

velocidad: 10.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 162 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 27(de 63)

mejor tiempo en la categoría: 2:02:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Loddenke	3.30	17:53	5:25	19	3:05	128	5:22	3.30	17:53	5:25	59	162	5:18	
Schlüsie	3.10	18:52	6:05	20	2:31	106	5:30	6.40	36:45	5:44	59	162	10:45	
Hermannsklippe	2.60	17:44	6:49	25	3:27	148	6:11	9.00	54:29	6:03	59	162	16:49	
Brocken	3.10	29:55	9:39	27	7:00	158	11:54	12.10	1:24:24	6:58	59	162	28:20	
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	34	4:34	213	7:14	15.70	1:43:41	6:36	59	162	35:31	
Schlüsie	4.10	18:52	4:36	31	5:08	213	7:54	19.80	2:02:33	6:11	59	162	43:25	
Loddenke	3.10	15:19	4:56	31	3:34	203	5:55	22.90	2:17:52	6:01	59	162	49:20	
Ilseburg/Markt	3.30	16:25	4:58	26	3:17	168	5:54	26.20	2:34:17	5:53	27	31:43	162	55:14