



43. Brockenlauf Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Kistner, Dennis

Asociación: Leipzig
Dorsal: 220

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:22

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 33(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Loddenke	3.30	17:46	5:23	23	4:23	123	5:15	3.30	17:46	5:23	6		80	5:11
Schlüsie	3.10	19:01	6:08	23	4:34	114	5:39	6.40	36:47	5:44	6		163	10:47
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	31	4:45	151	6:12	9.00	54:32	6:03	6		163	16:52
Brocken	3.10	31:03	10:00	37	10:45	198	13:02	12.10	1:25:35	7:04	6		163	29:31
Eiserner Handwe	3.60	18:40	5:11	36	5:22	182	6:37	15.70	1:44:15	6:38	6		163	36:05
Schlüsie	4.10	18:33	4:31	39	6:11	192	7:35	19.80	2:02:48	6:12	6		163	43:40
Loddenke	3.10	15:25	4:58	40	4:53	212	6:01	22.90	2:18:13	6:02	6		163	49:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:09	4:53	27	4:02	150	5:38	26.20	2:34:22	5:53	33	44:00	163	55:19