



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Hartig, Matthias

Asociación: SV Tülow/Voltze
Dorsal: 453

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:34:23

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 456)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 399)
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 34(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	18:24	5:34	29	5:01	158	5:53	3.30	18:24	5:34	7	0:09	164	5:49
Schlüsie	3.10	19:34	6:18	28	5:07	144	6:12	6.40	37:58	5:55	7		164	11:58
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	37	5:16	181	6:43	9.00	56:14	6:14	7		164	18:34
Brocken	3.10	27:08	8:45	16	6:50	86	9:07	12.10	1:23:22	6:53	7		164	27:18
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	43	6:13	222	7:28	15.70	1:42:53	6:33	7		164	34:43
Schlüsie	4.10	19:50	4:50	46	7:28	259	8:52	19.80	2:02:43	6:11	7		164	43:35
Loddenke	3.10	15:20	4:56	38	4:48	205	5:56	22.90	2:18:03	6:01	7		164	49:31
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	30	4:13	165	5:49	26.20	2:34:23	5:53	34	44:01	164	55:20