



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Haselhoff, Arend

Asociación: Lüneburg  
Dorsal: 228

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:35:47

velocidad: 10.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 173 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 19(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Loddenke	3.30	17:28	5:17	13	4:53	110	4:57	3.30	17:28	5:17	15	153	4:53	
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	20	6:57	194	7:00	6.40	37:50	5:54	15	173	11:50	
Hermannsklippe	2.60	19:32	7:30	23	7:52	234	7:59	9.00	57:22	6:22	15	0:31	173	19:42
Brocken	3.10	32:09	10:22	23	13:45	233	14:08	12.10	1:29:31	7:23	15	2:12	173	33:27
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	17	6:19	169	6:22	15.70	1:47:56	6:52	15	1:23	173	39:46
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	22	8:13	228	8:13	19.80	2:07:07	6:25	15	2:12	173	47:59
Loddenke	3.10	13:52	4:28	11	4:28	109	4:28	22.90	2:20:59	6:09	15	1:39	173	52:27
Ilseburg/Markt	3.30	14:48	4:29	8	4:17	85	4:17	26.20	2:35:47	5:56	19	56:44	173	56:44