



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Losse, Hendrik

Asociación: Stiege  
Dorsal: 374

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:09

velocidad: 10.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 175 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 40(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
|                 |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |       |
| Loddenke        | 3.30        | 20:26           | 6:11                        | 64                    | 6:14           | 265            | 7:55        | 3.30            | 20:26                       | 6:11                  | 86             | 175            | 7:51  |       |
| Schlüsie        | 3.10        | 20:11           | 6:30                        | 39                    | 4:07           | 183            | 6:49        | 6.40            | 40:37                       | 6:20                  | 86             | 150            | 14:37 |       |
| Hermannsklippe  | 2.60        | 17:22           | 6:40                        | 27                    | 3:07           | 135            | 5:49        | 9.00            | 57:59                       | 6:26                  | 86             | 175            | 20:19 |       |
| Brocken         | 3.10        | 30:21           | 9:47                        | 40                    | 7:43           | 178            | 12:20       | 12.10           | 1:28:20                     | 7:18                  | 86             | 175            | 32:16 |       |
| Eiserner Handwe | 3.60        | 17:35           | 4:53                        | 36                    | 3:12           | 143            | 5:32        | 15.70           | 1:45:55                     | 6:44                  | 86             | 175            | 37:45 |       |
| Schlüsie        | 4.10        | 17:45           | 4:19                        | 38                    | 3:45           | 163            | 6:47        | 19.80           | 2:03:40                     | 6:14                  | 86             | 175            | 44:32 |       |
| Loddenke        | 3.10        | 15:00           | 4:50                        | 47                    | 3:51           | 183            | 5:36        | 22.90           | 2:18:40                     | 6:03                  | 86             | 175            | 50:08 |       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30        | 17:29           | 5:17                        | 57                    | 5:22           | 220            | 6:58        | 26.20           | 2:36:09                     | 5:57                  | 40             | 35:43          | 175   | 57:06 |