



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Losse, Hendrik

Asociación: Stiege  
Dorsal: 374

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:36:09

velocidad: 9.99 km/h  
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 175 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 40(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	20:26	6:11	64	6:14	265	7:55	3.30	20:26	6:11	86	175	7:51	
Schlüsie	3.10	20:11	6:30	39	4:07	183	6:49	6.40	40:37	6:20	86	150	14:37	
Hermannsklippe	2.60	17:22	6:40	27	3:07	135	5:49	9.00	57:59	6:26	86	175	20:19	
Brocken	3.10	30:21	9:47	40	7:43	178	12:20	12.10	1:28:20	7:18	86	175	32:16	
Eiserner Handwe	3.60	17:35	4:53	36	3:12	143	5:32	15.70	1:45:55	6:44	86	175	37:45	
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	38	3:45	163	6:47	19.80	2:03:40	6:14	86	175	44:32	
Loddenke	3.10	15:00	4:50	47	3:51	183	5:36	22.90	2:18:40	6:03	86	175	50:08	
Ilseburg/Markt	3.30	17:29	5:17	57	5:22	220	6:58	26.20	2:36:09	5:57	40	35:43	175	57:06