



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Beims, Indra

Asociación: Abbenrode
Dorsal: 576

recorrido: 3.90 km
3,9 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 23:41

velocidad: 7.60 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 41)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 18:51

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 18:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Prinzess Ilse Que	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25	1.90	12:05	6:21	2	2:25	9	2:25
Ilseburg/Markt	2.00	11:36	5:47	2	2:25	9	2:25	3.90	23:41	6:04	2	4:50	9	4:50