



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Mitjà Mallol, Roger

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 175

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:36:40

velocidad: 9.96 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 20(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat		Men
Loddenke	3.30	18:11	5:30	16	5:36	145	5:40	3.30	18:11	5:30	14	179	5:36	
Schlüsie	3.10	19:25	6:15	14	6:00	136	6:03	6.40	37:36	5:52	14	179	11:36	
Hermannsklippe	2.60	17:08	6:35	14	5:28	119	5:35	9.00	54:44	6:04	14	157	17:04	
Brocken	3.10	28:56	9:20	16	10:32	131	10:55	12.10	1:23:40	6:54	14	179	27:36	
Eiserner Handwe	3.60	19:29	5:24	24	7:23	218	7:26	15.70	1:43:09	6:34	14	179	34:59	
Schlüsie	4.10	17:43	4:19	17	6:45	161	6:45	19.80	2:00:52	6:06	14	179	41:44	
Loddenke	3.10	17:59	5:48	29	8:35	312	8:35	22.90	2:18:51	6:03	14	179	50:19	
Ilseburg/Markt	3.30	17:49	5:23	23	7:18	233	7:18	26.20	2:36:40	5:58	20	57:37	179	57:37