



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Heinrich, Marko

Asociación: Magdeburg
Dorsal: 10

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:36:41

velocidad: 9.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 26(de 40)

mejor tiempo en la categoría: 1:41:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Loddenke	3.30	17:32	5:18	20	5:01	114	5:01	3.30	17:32	5:18	6	180	4:57	
Schlüsie	3.10	18:37	6:00	19	5:15	100	5:15	6.40	36:09	5:38	6	180	10:09	
Hermannsklippe	2.60	16:29	6:20	17	4:56	91	4:56	9.00	52:38	5:50	6	99	14:58	
Brocken	3.10	29:03	9:22	24	11:02	135	11:02	12.10	1:21:41	6:45	6	180	25:37	
Eiserner Handwe	3.60	18:37	5:10	25	6:34	177	6:34	15.70	1:40:18	6:23	6	180	32:08	
Schlüsie	4.10	20:47	5:04	35	9:25	291	9:49	19.80	2:01:05	6:06	6	157	41:57	
Loddenke	3.10	17:39	5:41	35	7:32	305	8:15	22.90	2:18:44	6:03	6	180	50:12	
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	31	6:31	243	7:26	26.20	2:36:41	5:58	26	54:59	180	57:38