



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Röker, Dirk

Asociación: TSV Warzen
Dorsal: 259

recorrido: 26.20 km
26,2 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:37:29

velocidad: 9.91 km/h
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 456)

posición en el recorrido/Men: 185 (de 399)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 37(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 1:50:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Loddenke	3.30	19:10	5:48	32	5:47	178	6:39	3.30	19:10	5:48	10	0:55	185	6:35
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	41	6:23	213	7:28	6.40	40:00	6:15	10	1:08	185	14:00
Hermannsklippe	2.60	18:45	7:12	41	5:45	205	7:12	9.00	58:45	6:31	10	1:10	185	21:05
Brocken	3.10	31:18	10:05	40	11:00	205	13:17	12.10	1:30:03	7:26	10		185	33:59
Eiserner Handwe	3.60	17:59	4:59	31	4:41	153	5:56	15.70	1:48:02	6:52	10		185	39:52
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	34	5:26	167	6:50	19.80	2:05:50	6:21	10		185	46:42
Loddenke	3.10	15:01	4:50	34	4:29	185	5:37	22.90	2:20:51	6:09	10		184	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:38	5:02	34	4:31	179	6:07	26.20	2:37:29	6:00	37	47:07	185	58:26