



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

evaluación detallada

Krocker, Steffen

Asociación: LG Konradsburg 90  
Dorsal: 347

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:38:01

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 456)  
posición en el recorrido/Men: 188 (de 399)  
mejor tiempo del recorrido: 1:39:03

posición en la categoría: 46(de 99)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso min/km	stage score		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso min/km	Total score			
					categoría	Men					categoría	Men		
Loddenke	3.30	19:42	5:58	51	5:30	219	7:11	3.30	19:42	5:58	22	187	7:07	
Schlüsie	3.10	20:49	6:42	49	4:45	210	7:27	6.40	40:31	6:19	81	187	14:31	
Hermannsklippe	2.60	18:28	7:06	43	4:13	197	6:55	9.00	58:59	6:33	81	187	21:19	
Brocken	3.10	30:02	9:41	34	7:24	165	12:01	12.10	1:29:01	7:21	81	187	32:57	
Eiserner Handwe	3.60	18:29	5:08	42	4:06	172	6:26	15.70	1:47:30	6:50	81	187	39:20	
Schlüsie	4.10	17:45	4:19	38	3:45	163	6:47	19.80	2:05:15	6:19	81	187	46:07	
Loddenke	3.10	15:08	4:52	50	3:59	189	5:44	22.90	2:20:23	6:07	81	187	51:51	
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	59	5:31	225	7:07	26.20	2:38:01	6:01	46	37:35	188	58:58